

**Единый телефон  
спасения**

**01**

**Экстренный вызов с  
мобильного**

**112**

**Внимание! опасные  
места на льду –  
промоины, проталины,  
полыньи**

**– образуются там,  
где есть быстрое течение,  
где впадают ручейки  
в реки и где пропускает  
родниковая вода;  
где есть стоки теплых вод  
от промышленных  
предприятий.**



**Осторожно! Тонкий лед.**

**Первый ледяной покров  
вначале очень тонкий  
и непрочный тяжести  
человека не выдерживает.**

**На тонкий лед нельзя выходить,  
на нем нельзя кататься.**

**Прочным льдом считается  
прозрачный лед с синеватым  
или зеленоватым оттенком  
и толщиной не менее 7 см.**

**На реке или озере открытие катка  
возможно при толщине льда  
не менее 25 см.**

**Главное управление МЧС России  
по Республике Мордовия**

**Правила  
безопасности  
на льду  
для детей**

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ  
РЕСПУБЛИКИ  
МОРДОВИЯ**







**О**казавшись на льду водоема послушай, не трещит ли он. Если лед прогибается и трещит, или появилась вода на поверхности необходимо тем же путем, как можно быстрее, вернуться на берег. Но не бегом, а осторожно, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае ползком.

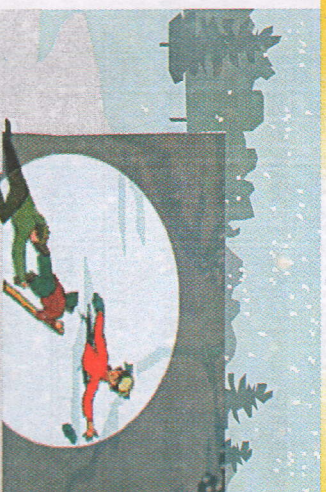
***Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.***

Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется вода, немедленно возвращайтесь на берег.



**Очень опасно скатываться в неизвестном месте с обрывистых берегов.**

Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом, **вам будет трудно затормозить** или свернуть в сторону.



Если лед под ногами провалился, облопитесь на край льдины широко расставленными руками. Держите голову высоко над поверхностью воды. Без резких движений старайтесь выползти на твердый лед. **Зовите на помощь.**



- Не катайтесь на льдинах;
- обходите полыньи, проруби, край льда;
- не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать ваш вес и перевернуться.



**Лучше обойти опасный участок по берегу**